



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ школа №2 с.Хороль

Е.А. Федосова

МЕНЮ РАСКЛАДКА

на январь месяц для учащихся из многодетных,
малообеспеченных семей и детей, находящихся под опекой общеобразовательных учреждений
Хорольского муниципального округа

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
День первый				
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/20			0
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1400	1400
3.сыр (порциями)		2.1	750	1575
Стоимость ста порций				3227
Стоимость одной порции				32.27
Каша молочная из рисовой крупы	200/10			
1.крупa рисовая		4.2	95	399
2.молоко цельное		10	112.2	1122
3.вода		6.5		0
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
5.сахар-песок		0.6	94	56.4
6.масло сливочное		1	1400	1400
Стоимость ста порций				2980.8
Стоимость одной порции				29.81
Чай с сахаром	200/15			0
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Яблоко	180	18	170	3060.00
Стоимость одной порции				30.60

Итого завтрак:				94.87
	День второй			
Котлета рыбная	120			
1.горбуша свежемороженная		5	420	2100
2.филе минтая		7.2	430	3096
2.лук репчатый		2.64	48	126.72
3.яйца		10	15	150
4.хлеб пшеничный		1.6	84	134.4
5.соль йодированная		0.08	34	2.72
6.мука пшеничная		0.6	53	31.8
7.масло растительное		0.84	193.24	162.3216
<i>Соус томатный:</i>	50			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				5997.0256
Стоимость одной порции				59.97
Макаронные изделия отварные	150			
1.макаронные изделия		5.25	62	325.50
2.соль йодированная		0.15	34	5.10
3.масло сливочное		0.5	1400	700.00
Стоимость ста порций				1030.60
Стоимость одной порции				10.31
Булочка домашняя	50	100	17	1700
Стоимость одной порции				17
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	108	216.00
2.сахар - песок		2	94	188.00
3.лимонная кислота		0.01	1000	10.00
4.вода		20		0.00
Стоимость ста порций				414.00

Стоимость одной порции				4.14
Хлеб пшеничный	30	3	84	252.00
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				93.94

День третий

Тефтели мясные в томатном соусе	100			
1.Свинина		7.5	400	3000
2.вода		1		0
3.крупа рисовая		0.9	95	85.5
4.лук репчатый		3.5	48	168
5.масло растительное		0.5	193.24	96.62
5.соль йодированная		0.15	34	5.1
6.мука пшеничная		0.75	53	39.75
<i>Соус томатный:</i>	50			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				3588.03
Стоимость одной порции				35.88
Каша гречневая рассыпчатая	150			
1.крупа гречневая		7.14	65	464.1
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	1400	980
4.соль йодированная		0.15	34	5.1
Стоимость ста порций				1449.2
Стоимость одной порции				14.49
Печенье медовый листик	75	100	32	3200
Стоимость одной порции				32.00
Сок фруктовый	200	20	75	1500
Стоимость одной порции				15
Хлеб пшеничный	30	3	84	252

Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				99.89

День четвертый

Курица, запеченная в сметанном соусе	100			
1.голень куриная		19	305	5795
2.соль йодированная		0.1	34	3.4
3.сметана		1.8	326.04	586.872
Стоимость ста порций				6385.27
Стоимость одной порции				63.85
Макаронны отварные с овощами	250			
1.макаронные изделия		7	62	434
2.лук репчатый		1.6	48	76.8
3.масло растительное		0.6	193.24	115.944
4.морковь		1.2	68	81.6
5.соль йодированная		0.15	34	5.1
Стоимость ста порций				713.444
Стоимость одной порции				7.13
Десерт Ломтишка	22	2.2	660	1452
Стоимость одной порции				14.52
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	108	216.00
2.сахар - песок		2	94	188.00
3.лимонная кислота		0.01	1000	10.00
4.вода		20		0.00
Стоимость ста порций				414.00
Стоимость одной порции				4.14
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				92.17

День пятый

Рагу из курицы	250			
1.бедро куриное		10.95	270	2956.5
2.масло растительное		0.9	193.24	173.916
3.картофель		35	44	1540
4.морковь		2.5	68	170
5.томатная паста		0.5	200	100
6.лук репчатый		2.2	48	105.6

8.мука пшеничная		0.3	53	15.9
9.соль йодированная		0.2	34	6.8
10.лавровый лист		0.001	2000	2
Стоимость ста порций				5070.716
Стоимость одной порции				50.71
Маффин	50	100	27	2700
Стоимость одной порции				27
Сок фруктовый	200	20	75	1500
Стоимость одной порции				15
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				95.23

День шестой

Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/20			0
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1400	1400
3.сыр (порциями)		2.1	750	1575
Стоимость ста порций				3227
Стоимость одной порции				32.27
Суп молочный с макаронными изделиями	200/10			
1.макаронные изделия		2	62	124
2.молоко цельное		12.5	112.2	1402.5
3.вода		8.5		0
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
5.сахар-песок		0.6	94	56.4
6.масло сливочное		1	1400	1400
Стоимость ста порций				2986.3
Стоимость одной порции				29.86
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	108	216.00
2.сахар - песок		2	94	188.00
3.лимонная кислота		0.01	1000	10.00
4.вода		20		0.00
Стоимость ста порций				414.00
Стоимость одной порции				4.14
Печенье Зодиак	60	100	28	2800

Стоимость одной порции				28
Итого завтрак:				94.27

День седьмой

Капуста .тушенная с мясом и рисом	200			
1.мясо свинина		10	400	4000
2.масло растительное		0.7	193.24	135.268
3.капуста свежая		15	45	675
4.лук репчатый		2.1	48	100.8
5.морковь		3.3	68	224.4
6.крупа рисовая		1.5	95	142.5
7.соль йодированная		0.12	34	4.08
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0.225	193.24	43.479
10.мука пшеничная		0.225	53	11.925
11.томатная паста		0.5	200	100
12.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				5442.15
Стоимость одной порции				54.42
Круассан	45	100	26	2600
Стоимость одной порции				26.00
Сок фруктовый	200	20	75	1500
Стоимость одной порции				15
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				97.94

День восьмой

Рис с мясом и овощами	200			
1.мясо свинина без кости		12	400	4800
2.масло растительное		1.2	193.24	231.888
3.крупа рисовая		7	95	665
4.лук репчатый		1.6	48	76.8
5.морковь		2.5	68	170
6.зеленый горошек консервированный		2.5	200	500
7.кукуруза консервированная		2.5	235.29	588.225
7.соль йодированная		0.15	34	5.1
Стоимость ста порций				7037.013

Стоимость одной порции				70.37
Сок фруктовый	200	20	75	1500
Стоимость одной порции				15
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.520
Итого завтрак:				87.89

День девятый

Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/10/30			0
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1400	1400
3.сыр (порциями)		3	750	2250
Стоимость ста порций				3902
Стоимость одной порции				39.02
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	250/35			
1.крупа рисовая		3.5	95	332.5
2.творог		8.1	417.34	3380.454
3.яйца		25	15	375
4.сахар-песок		2.5	94	235
5.ванилин		0.003	4000	12
6.масло растительное для смазки противня		0.025	193.24	4.831
7.мука пшеничная		0.4	53	21.2
9.молоко сгущенное		3	357.89	1073.67
Стоимость ста порций				5434.655
Стоимость одной порции				54.35
Чай с сахаром	200/15			0
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.19
Итого завтрак:				95.56

День десятый

Котлета куриная	100			
1.Котлета куриная полуфабрикат		10	480	4800
2.масло растительное		0.5	167.87	83.935
Соус томатный:	50			0
1.бульон		4		0

2.масло растительное		0.225	167.87	37.77075
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				5071.2908
Стоимость одной порции				50.71
Картофельное пюре	200			
1.картофель		22	44	968
2.вода		3.2		0
3.соль йодированная		0.15	34	5.1
4.масло сливочное		0.6	1400	840
Стоимость ста порций				1813.1
Стоимость одной порции				18.13
Чай с сахаром	200/15			0
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219.00
Стоимость одной порции				2.19
Сочень	50	100	26	2600
Стоимость одной порции				26
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.520
Итого завтрак:				99.55
		День одиннадцатый		
Каша молочная рисовая	200/10			
1.крупа рисовая		4.2	95	399
2.молоко цельное		10	112.2	1122
3.вода		6.5		0
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
5.сахар-песок		0.6	95	57
6.масло сливочное		1	1400	1400
Стоимость ста порций				2981.4
Стоимость одной порции				29.81

Чай с сахаром	200/15			0
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.19
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.520
Йогурт " Арсеньевский"	200	100	55.88	5588.00
Стоимость одной порции				55.88
Итого завтрак:				90.40
	День двенадцатый			
Котлета рыбная	120			
1.горбуша свежемороженая		5	420	2100
2.филе минтая		7.2	430	3096
2.лук репчатый		2.64	48	126.72
3.яйца		10	15	150
4.хлеб пшеничный		1.6	90	144
5.соль йодированная		0.08	34	2.72
6.мука пшеничная		0.6	53	31.8
7.масло растительное		0.84	193.24	162.3216
<i>Соус томатный:</i>	50			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				6006.6256
Стоимость одной порции				60.07
Макаронные изделия отварные	150			
1.макаронные изделия		5.25	62	325.50
2.соль йодированная		0.15	34	5.10
3.масло сливочное		0.5	1400	700.00
Стоимость ста порций				1030.60

Стоимость одной порции				10.31
Булочка домашняя	50	100	17	1700
Стоимость одной порции				17
Чай с сахаром	200/15			0
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219.00
Стоимость одной порции				2.19
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				92.08

День тринадцатый

Тефтели мясные в томатном соусе	100			
1.Свинина		7.5	400	3000
2.вода		1		0
3.крупа рисовая		0.9	95	85.5
4.лук репчатый		3.5	48	168
5.масло растительное		0.5	193.24	96.62
5.соль йодированная		0.15	34	5.1
6.мука пшеничная		0.75	53	39.75
<i>Соус томатный:</i>	50			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				3588.034
Стоимость одной порции				35.88
Каша гречневая рассыпчатая	150			
1.крупа гречневая		7.14	65	464.1
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	1400	980
4.соль йодированная		0.15	34	5.1

Стоимость ста порций				1449.2
Стоимость одной порции				14.49
Печенье медовый листик	75	100	32	3200
Стоимость одной порции				32.00
Сок фруктовый	200	20	75	1500
Стоимость одной порции				15
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				99.89

День четырнадцатый

Икра кабачковая	60	6	240	1440
Стоимость одной порции				14.40
Макаронные изделия с говядиной тушеной	250			
1.макаронные изделия		7	62	434
2. вода		14.2		0
3.соль йодированная		0.15	34	5.1
4.морковь		2	68	136
5.лук репчатый		2.4	48	115.2
6.масло растительное		0.5	193.24	96.62
7.говядина тушеная		6.8	568.05	3862.74
Стоимость ста порций				4649.66
Стоимость одной порции				46.50
Яблоко	180	18	170	3060.00
Стоимость одной порции				30.60
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.19
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				96.21

День пятнадцатый

Рагу из курицы	250			
1.бедро куринное		10.9	270	2943
2.масло растительное		0.9	193.24	173.916

3.картофель		35	44	1540
4.морковь		2.5	68	170
5.томатная паста		0.5	200	100
6.лук репчатый		2.2	48	105.6
8.мука пшеничная		0.3	53	15.9
9.соль иодированная		0.2	34	6.8
10.лавровый лист		0.001	2000	2
Стоимость ста порций				5057.216
Стоимость одной порции				50.57
Маффин	50	100	27	2700
Стоимость одной порции				27
Сок фруктовый	200	20	75	1500
Стоимость одной порции				15
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				95.09
Средняя стоимость				95.00

Специалист по питанию: О.В.Карпенко

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продуктов	Расфасовка	на 1 чел. за 15 дн	Кол-во	Цена	Сумма
Мясо свинина	кг	0.3700		400.00	0.00
Бедро куринное	кг	0.2185		270.00	0.00
Голень куринная	кг	0.1900		305.00	0.00
Котлеты куринные (полуфабрикат)	кг	0.1000		480.00	0.00
Говядина тушенная 1/0,338	кг	0.0680		192.00	0.00
Сосиска говяжья	кг	0.0000		530.00	0.00

Горбуша свежемороженая	кг	0.1000	420.00	0.00
Филе минтая	кг	0.1440	430.00	0.00
Масло растительное 1,0	кг	0.0319	160.00	0.00
Масло сливочное	кг	0.0800	1400.00	0.00
Сыр твердый	кг	0.0720	750.00	0.00
Сахар-песок	кг	0.1960	94.00	0.00
Мука пшеничная в/с	кг	0.0505	53.00	0.00
Макаронные изделия	кг	0.2450	62.00	0.00
Вермишель	кг	0.0200	62.00	0.00
Крупа манная	кг	0.0000	68.00	0.00
Крупа рисовая	кг	0.2220	95.00	0.00
Крупа гречневая	кг	0.1428	65.00	0.00
Крупа пшено	кг	0.0000	63.00	0.00
Томатная паста 1/1,0	кг	0.0400	200.00	0.00
Чай 1/0,1	кг	0.0060	78.00	0.00
Соль йодированная	кг	0.0283	34.00	0.00
Сгущенное молоко 1/0,38	кг	0.0300	136.00	0.00
Ванилин 1/0,0015	кг	0.000030	6.00	0.00
Кофейный напиток 1/100 гр	кг	0.0000	54.00	0.00
Лимонная кислота 1/10 гр	кг	0.0003	10.00	0.00
Дрожжи 1/0,11	кг	0.0000	15.00	0.00
Ягодная смесь	кг	0.0000	660.00	0.00
Сок фруктовый	кг	1.2000	75.00	0.00
Десерт Ломтишка	кг	0.0220	660.00	0.00
Мягкие вафли 1/40	кг	0.0000	29.00	0.00
Кольцо с арахисом	кг	0.0000	400.00	0.00
Круассан	кг	1.0000	26.00	0.00
Печенье сэндвич Зодиак	кг	1.0000	28.00	0.00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0.0250	85.00	0.00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0.0250	85.00	0.00
Кабачковая икра 1/0,5	кг	0.0600	120.00	0.00
Сухофрукты	кг	0.0600	108.00	0.00
Яблоко	кг	0.3600	170.00	0.00
Лук репчатый	кг	0.2498	48.00	0.00
Яйцо	кг	0.4500	15.00	0.00
Капуста свежая	кг	0.1500	45.00	0.00
Морковь	кг	0.1588	68.00	0.00

Картофель	кг	0.9200		44.00	0.00
Лавровый пист 1/0,02	кг	0.00002		20.00	0.00
ИТОГО:					0.00
Хлеб пшеничный	шт	0.4820		42.00	0.00
Булочка домашняя	шт	2.000		17.00	0.00
Маффин	шт	2.000		27.00	0.00
Сочень 1/50	шт	1.000		26.00	0.00
Печенье медовый листик	шт	2.000		32.00	0.00
ИТОГО:					0.00
Молоко 2,5% 1/1,0	шт	0.3250		112.20	0.00
Творог 5% 0,5 кг	шт	0.081		208.67	0.00
Сметана 15% 0,5 кг	шт	0.018		163.02	0.00
Йогурт "Арсеньевский" 1/0,2	шт	1.00		55.88	0.00
ИТОГО:					0.00