



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ школа №2 с.Хороль

Е.А.Федосова

МЕНЮ - РАСКЛАДКА завтраков на январь месяц

для учащихся 5 - 9 классов, являющиеся детьми лиц, призванных военными комиссариатами на военную службу по мобилизации, контракту

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
День первый				
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60/10			0
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1400	1400
3.сыр (порциями)		2	750	1500
Стоимость ста порций				3152
Стоимость одной порции				31.52
Каша молочная рисовая	200/10			
1.крупа рисовая		4.2	95	399
2.молоко цельное		10	112.2	1122
3.вода		6.5		0
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
5.сахар-песок		0.6	94	56.4
6.масло сливочное		1	1400	1400
Стоимость ста порций				2980.8
Стоимость одной порции				29.81
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78

2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Итого завтрак:				63.52
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				94.76
День второй				
Котлета рыбная	100			
1.горбуша свежемороженая		3.25	420	1365
2.филе минтая		5.6	430	2408
3.лук репчатый		2.2	48	105.6
4.яйца		8	15	120
5.хлеб пшеничный		1.35	84	113.4
6.соль йодированная		0.07	34	2.38
7.мука пшеничная		0.5	53	26.5
8.масло растительное		0.7	193.24	135.268
<i>Соус томатный:</i>	50			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				4469.212
Стоимость одной порции				44.69
Макаронные изделия отварные	150			
1.макаронные изделия		5.25	62	325.50
2.соль йодированная		0.15	34	5.10

3.масло сливочное		0.5	1400	700.00
Стоимость ста порций				1030.60
Стоимость одной порции				10.31
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	108	216
2.сахар - песок		2	94	188
3.лимонная кислота		0.01	1000	10
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				4.14
Хлеб пшеничный	30	3	84	252.00
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				61.66
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				92.90

День третий

Тефтели мясные в томатном соусе	100			
1.Свинина		7.5	400	3000
2.вода		1		0
3.крупа рисовая		0.9	95	85.5
4.лук репчатый		3.5	48	168
5.масло растительное		0.5	193.24	96.62
5.соль йодированная		0.15	34	5.1
6.мука пшеничная		0.75	53	39.75
Соус томатный:	50			
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76

6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				3588.03
Стоимость одной порции				35.88
Каша гречневая рассыпчатая	150			
1.крупа гречневая		7.14	65	464.1
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	1400	980
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
Стоимость ста порций				1447.5
Стоимость одной порции				14.48
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	108	216
2.сахар - песок		2	94	188
3.лимонная кислота		0.01	1000	10
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				4.14
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				57.02
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				88.26

День четвертый

Курица, запеченная в сметанном соусе	100			
1.голень куриная		16	305	4880
2.соль йодированная		0.1	34	3.4
3.сметана		1.5	326.04	489.06
Стоимость ста порций				5372.46

Стоимость одной порции				53.72
Макаронны отварные с овощами	200			
1.макаронные изделия		5.25	62	325.5
2.лук репчатый		1.2	48	57.6
3.масло растительное		0.5	193.24	96.62
4.морковь		0.9	68	61.2
5.соль йодированная		0.15	34	5.1
Стоимость ста порций				546.02
Стоимость одной порции				5.46
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.19
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				63.89
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				95.13

День пятый

Рагу из курицы	200			
1.бедро куринное		9.1	270	2457
2.масло растительное		0.8	193.24	154.592
3.картофель		30	44	1320
4.морковь		2.5	68	170
5.томатная паста		0.4	200	80
6.лук репчатый		1.9	48	91.2
8.мука пшеничная		0.2	53	10.6
9.соль йодированная		0.15	34	5.1
10.лавровый лист		0.001	2000	2

Стоимость ста порций				4290.492
Стоимость одной порции				42.90
Булочка домашняя	50	100	17	1700
Стоимость одной порции				17
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				64.61
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				95.85

День шестой

Бутерброд с маслом сливочным	30/10			0
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1400	1400
Стоимость ста порций				1652
Стоимость одной порции				16.52
Суп молочный с макаронными изделиями	200/10			
1.макаронные изделия		2	62	124
2.молоко цельное		12.5	112.2	1402.5
3.вода		8.5		0
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
5.сахар-песок		0.6	94	56.4
6.масло сливочное		1	1400	1400
Стоимость ста порций				2986.3
Стоимость одной порции				29.86
Чай с сахаром	200/15			

1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Сочень	50	100	26	2600
Стоимость одной порции				26.00
Итого завтрак:				74.57
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				105.81

День седьмой

Капуста .тушенная с мясом и рисом	200			
1.мясо свинина		8.5	400	3400
2.масло растительное		0.5	193.24	96.62
3.капуста свежая		11.25	45	506.25
4.лук репчатый		1.5	48	72
5.морковь		2.5	68	170
6.крупа рисовая		0.9	95	85.5
7.соль йодированная		0.1	34	3.4
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0.225	193.24	43.479
10.мука пшеничная		0.225	53	11.925
11.томатная паста		0.5	200	100
12.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				4493.87
Стоимость одной порции				44.94
Десерт ломтишка	22	2.2	660	1452
Стоимость одной порции				14.52
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141

Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				64.17
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				95.41

День восьмой

Каша рисовая с мясом и овощами	200			
1.мясо свинина		9.41	400	3764
2.масло растительное		1.2	193.24	231.888
3.крупа рисовая		6.8	95	646
4.лук репчатый		1.2	48	57.6
5.морковь		2	68	136
6.зеленый горошек консервированный		2	212.5	425
7.кукуруза консервированная		2.2	250	550
7.соль йодированная		0.1	34	3.4
Стоимость ста порций				5813.888
Стоимость одной порции				58.14
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.520
Итого завтрак:				62.85
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24

ВСЕГО:				94.09
---------------	--	--	--	--------------

День девятый

Бутерброд с сыром	30/20			0
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.сыр (порциями)		2	750	1500
Стоимость ста порций				1752
Стоимость одной порции				17.52
Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенн	200			
1.крупа рисовая		2	95	190
2.творог		7.3	417.34	3046.582
3.яйца		20	15	300
4.сахар-песок		2	94	188
5.ванилин		0.002	4000	8
6.масло растительное для смазки противня		0.025	193.24	4.831
7.мука пшеничная		0.2	53	10.6
8.молоко сгущенное		2	357.89	715.78
Стоимость ста порций				4463.793
Стоимость одной порции				44.64
Чай с сахаром	200/15			0
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.19
Итого завтрак:				64.35
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				95.59

День десятый

Котлета куриная	100			
1.Котлета куриная полуфабрикат		10	480	4800
2.масло растительное		0.5	193.24	79.71

<i>Соус томатный:</i>	50			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				5072.774
Стоимость одной порции				50.73
Картофельное пюре	150			
1.картофель		17.1	44	752.4
2.вода		2.37		0
3.соль йодированная		0.15	34	5.1
4.масло сливочное		0.5	1400	700
Стоимость ста порций				1457.5
Стоимость одной порции				14.58
Чай с сахаром	200/15			0
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.19
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.520
Итого завтрак:				70.01
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				101.25
	День одиннадцатый			
Каша молочная рисовая	200/10			

1.крупа рисовая		4.2	95	399
2.молоко цельное		10	112.2	1122
3.вода		6.5		0
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
5.сахар-песок		0.6	94	56.4
6.масло сливочное		1	1400	1400
Стоимость ста порций				2980.8
Стоимость одной порции				29.81
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.19
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.520
Итого завтрак:				34.52
Йогурт " Арсеньевский"	200	100	55.88	5588.00
Стоимость одной порции				55.88
ВСЕГО:				90.40
	День двенадцатый			
Котлета рыбная	100			
1.горбуша свежемороженая		3.25	420	1365
2.филе минтая		5.6	430	2408
3.лук репчатый		2.2	48	105.6
4.яйца		8	15	120
5.хлеб пшеничный		1.35	84	113.4
6.соль йодированная		0.07	34	2.38
7.мука пшеничная		0.5	53	26.5
8.масло растительное		0.7	193.24	135.268
<i>Соус томатный:</i>	50			0
1.бульон		4		0

2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				4469.212
Стоимость одной порции				44.69
Макаронные изделия отварные	150			
1.макаронные изделия		5.25	62	325.50
2.соль йодированная		0.15	34	5.10
3.масло сливочное		0.5	1400	700.00
Стоимость ста порций				1030.60
Стоимость одной порции				10.31
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	108	216
2.сахар - песок		2	94	188
3.лимонная кислота		0.01	1000	10
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				4.14
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				61.66
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				92.90

День тринадцатый

Тефтели мясные в томатном соусе	100			
1.Свинина		7.5	400	3000

2.вода		1		0
3.крупа рисовая		0.9	95	85.5
4.лук репчатый		3.5	48	168
5.масло растительное		0.5	193.24	96.62
5.соль йодированная		0.15	34	5.1
6.мука пшеничная		0.75	53	39.75
Соус томатный:	50			
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0.225	193.24	43.479
3.мука пшеничная		0.225	53	11.925
4.морковь		0.375	68	25.5
5.лук репчатый		0.12	48	5.76
6.томатная паста		0.5	200	100
7.соль йодированная		0.05	34	1.7
8.сахар-песок		0.05	94	4.7
Стоимость ста порций				3588.03
Стоимость одной порции				35.88
Каша гречневая рассыпчатая	150			
1.крупа гречневая		7.14	65	464.1
2.вода для варки каши		10.65		0
3.масло сливочное		0.7	1400	980
4.соль йодированная		0.1	34	3.4
Стоимость ста порций				1447.5
Стоимость одной порции				14.48
Компот из сухофруктов	200			
1.смесь сухофруктов		2	108	216
2.сахар - песок		2	94	188
3.лимонная кислота		0.01	1000	10
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				414
Стоимость одной порции				4.14

Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				57.02
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				88.26

День четырнадцатый

Макаронные изделия с говядиной тушеной	200			
1.макаронные изделия		5.25	62	325.5
2. вода		10.65		0
3.соль йодированная		0.1	34	3.4
4.морковь		1.5	68	102
5.лук репчатый		1.8	48	86.4
6.масло растительное		0.5	193.24	96.62
7.говядина тушеная		5.4	541.62	2924.748
Стоимость ста порций				3538.668
Стоимость одной порции				35.39
Яблоко	160	16	170	2720.00
Стоимость одной порции				27.20
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				67.30
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				98.54

День пятнадцатый

Пагу из курицы	200			
1.бедро куринное		9.1	270	2457
2.масло растительное		0.8	193.24	154.592
3.картофель		30	44	1320
4.морковь		2.5	68	170
5.томатная паста		0.4	200	80
6.лук репчатый		1.9	48	91.2
8.мука пшеничная		0.2	53	10.6
9.соль иодированная		0.15	34	5.1
10.лавровый лист		0.001	2000	2
Стоимость ста порций				4290.492
Стоимость одной порции				42.90
Булочка домашняя	50	100	17	1700
Стоимость одной порции				17
Чай с сахаром	200/15			
1.чай - заварка		0.1	780	78
2.сахар - песок		1.5	94	141
Стоимость ста порций				219
Стоимость одной порции				2.190
Хлеб пшеничный	30	3	84	252
Стоимость одной порции				2.52
Итого завтрак:				64.61
МОЛОКО	200	100	31.24	3124.00
Стоимость одной порции				31.24
ВСЕГО:				95.85
Средняя стоимость				95.000

Специалист по питанию:

О.В.Карпенко

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продуктов	Расфасовка	на 1 чел. за 15 дн	Кол-во	Цена	Сумма
Мясо свинина	кг	0.3291		400.00	0.00
Бедро куринное	кг	0.1820		270.00	0.00
Голень куринная	кг	0.1600		305.00	0.00
Котлеты куринные (полуфабрикат)	кг	0.1000		480.00	0.00
Говядина тушенная 1/0,338	кг	0.0540		192.00	0.00
Сосиски говяжьи	кг	0.0000		530.00	0.00
Горбуша свежемороженная	кг	0.0650		420.00	0.00
Филе минтая	кг	0.1120		430.00	0.00
Масло растительное 1/1,0	кг	0.0858		160.00	0.00
Масло сливочное	кг	0.0790		700.00	0.00
Сыр твердый	кг	0.0400		750.00	0.00
Сахар-песок	кг	0.2860		94.00	0.00
Мука пшеничная в/с	кг	0.0445		53.00	0.00
Макаронные изделия	кг	0.2100		62.00	0.00
Макаронные изделия (вермишель)		0.0200		62.00	0.00
Крупа рисовая	кг	0.1990		95.00	0.00
Крупа гречневая	кг	0.1428		65.00	0.00
Томатная паста 1/1,0	кг	0.0380		200.00	0.00
Чай 1/0,1	кг	0.0110		78.00	0.00
Соль йодированная	кг	0.0249		34.00	0.00
Сгущенное молоко 1/0,38	кг	0.0200		136.00	0.00
Ванилин 1/0,0015	кг	0.000020		6.00	0.00

Лимонная кислота 1/10г	кг	0.000400		10.00	0.00
Икра кабачковая 1/460 - 520	кг	0.0000		120.00	0.00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0.0200		80.00	0.00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0.0220		75.00	0.00
Сухофрукты	кг	0.0800		108.00	0.00
Мягкие вафли 1/40	кг	0.000		24.00	0.00
Десерт ломтишка	кг	0.022		660.00	0.00
Круассан	кг	0.00		26.00	0.00
Яблоко	кг	0.1600		170.00	0.00
Лук репчатый	кг	0.2150		40.00	0.00
Яйцо	кг	0.3600		15.00	0.00
Капуста свежая	кг	0.1125		42.00	0.00
Морковь	кг	0.1378		65.00	0.00
Картофель	кг	0.7710		44.00	0.00
Лавровый пист 1/0,01	кг	0.00002		30.00	0.00
ИТОГО:					0.00
Хлеб пшеничный	шт	0.4770		42.00	0.00
Булочка	шт	2.000		17.00	0.00
Сочень 1/50	шт	1.000		26.00	0.00
ИТОГО:					0.00
Молоко 2,5% 1/1,0	бут	0.3250		112.20	0.00
Творог 9% 0,5 кг	кг	0.073		208.67	0.00
Сметана 15% 0,5 кг	кг	0.015		163.02	0.00
Молоко 3,2% 1/0,2	кг	14.00		31.24	0.00
Йогурт "Арсеньевский" 1/0,2	кг	1.00		55.88	0.00
ИТОГО:					0.00