«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ школа №2
с.Хороль
_____ Е.А. Федосова
«31» августа 2022 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся, их родителей на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.

2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.

3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

4. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.

Прогнозируемый результат: увеличение охвата горячим питанием школьников; улучшение состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков; повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Исполнитель.
1.Организационные мероприятия			
1.	Оформление и регулярное обновление тематических стендов по организации школьного питания.	В течение учебного года	Ответственные за организацию питания
2.	Приказ по школе «Об организации питания учащихся школы».	1 неделя сентября	Директор школы.
3.	Приказ по школе «О комиссии по контролю качества и организации горячего питания в школе» .	1 неделя сентября	Директор школы.
4.	Организация питания школьников в	В течение учебного	Ответственные за

	школьной столовой.	года	организацию питания. Директор школы.
5.	Организация питьевого режима школьников.	В течение учебного года	Зам. директора по АХР
6.	Обновление материалов по питанию на школьном сайте.	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания, администратор школьного сайта
2.Работа с обучающимися			
7.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ)	В течение учебного года	Учителя-предметники
8.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители.
9.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	Сентябрь	Классные руководители.
10.	Месячник здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»: ▪ Мастерские ▪ Тренинги ▪ Деловые игры ▪ Беседы ▪ Рекламные акции Мероприятия по классам	Декабрь	Заместитель директора по ВР, классные руководители
11.	Конкурс рисунков «Здоровая еда – полезна всегда»	Март	Классные руководители
12.	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	Ноябрь, февраль	Заместитель директора по ВР
13.	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания.	В течение учебного года	Школьный библиотекарь.
14.	Анкетирование обучающихся по культуре питания.	Март	Заместитель директора по ВР
15.	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»;	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.

	- «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».		
16.	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет.	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегии школьных газет
17.	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР
18.	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе …»	В течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители
19.	Конкурс плакатов, журналов, буклетов «Здоровое питание».	Апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
20.	Конкурс рассказов, сочинений по теме: «Здоровое питание»	Март, апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.Работа с родителями учащихся			
21.	Выявление школьников льготных категорий	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог
22.	Доклад «Организация школьного питания» на общешкольных родительских собраниях.	Октябрь, февраль	Директор школы
23.	Опрос родителей по удовлетворённости качеством и совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, март	Классные руководители
24.	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
25.	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	Март	Администрация школы
4. Работа с педагогическими кадрами			
26.	Освещение вопросов организации горячего питания учащихся на производственных совещаниях и педсоветах.	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания