



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ школа №2 с.Хороль

Е.А. Федосова

**Примерное цикличное меню обедов для детей - инвалидов
и овз муниципальных общеобразовательных учреждений Хорольского округа**

Возрастная категория: от 10 до 15 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Первая неделя					
	День 1 (понедельник)					
	<i>ОБЕД</i>					
82.	Борщ со свеж капусты на куринном бульоне	250	6.3	7	11.2	120.5
294	Котлета куринная в томатном соусе	150	12.58	9.85	12.34	162
309.	Макароны отварные	150	5.1	7.5	28.5	201.9
349	Компот из сухофруктов	200	1.16	0.3	27.26	96.80
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		28.81	25.15	103.8	693.20
	День 2(вторник)					
	<i>ОБЕД</i>					

119	Суп гороховый с курицей	250	10.52	11.27	21.19	148.25
287	Капуста, тушенная с рисом и мясом	200	10.23	15.33	33.11	393.11
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		24.95	27.10	88.2	693.36
	День 3 (среда)					
	<i>ОБЕД</i>					
140	Суп картофельный рыбными консервами	250	8.45	8.28	16.13	160.78
266	Каша рисовая с мясом и овощами	200	15.62	28.17	33.89	386.40
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		28.27	36.95	83.92	699.18
	День 4 (четверг)					
	<i>ОБЕД</i>					
94	Рассольник на курином бульоне	250	6.55	11.25	21.25	182.73
259	Жаркое по -домашнему с курицей	200	12.06	14.09	18.95	337
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		22.81	25.84	74.1	671.73
	День 5 (пятница)					
	<i>ОБЕД</i>					
85.	Свекольник на курином бульоне	250	7.6	10.64	14.3	129.37
265	Плов с мясом	250	16.83	30.56	34.52	544.00
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40

ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		28.63	41.70	82.72	825.37
	Вторая неделя					
	День 6 (понедельник)					
	<i>ОБЕД</i>					
104.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8.64	6.75	15.54	145.22
171	Каша гречневая с говядиной тушенной	200	11.33	13.61	36.02	414.51
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		24.17	20.86	85.46	711.73
	День 7 (вторник)					
	<i>ОБЕД</i>					
89	Щи с морской капустой, яйцом на мясном бульоне	250	4.75	8	5.5	112.25
239	Ёжики рыбные в томатном соусе	150	8.6	6.44	9.41	204.75
309.	Макароны отварные	150	5.1	7.5	28.5	201.9
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		22.65	22.44	77.31	670.90
	День 8 (среда)					
	<i>ОБЕД</i>					
103	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	7.7	5.66	11.25	146.97
143	Рагу овощное с курицей	200	8.94	15.7	17.2	412
389.	Сок фруктовый	200	0.27		22.8	92.27
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112

	ИТОГО комплект готовых блюд		20.58	21.86	75.75	763.24
	День 9 (четверг)					
	<i>ОБЕД</i>					
101	Суп гречневый на курином бульоне	250	2.73	2.8	15.45	117.9
255	Печень говяжья , тушенная с овощами	100	13.3	11.23	3.52	185
312.	Картофельное пюре	150	3.08	2.33	19.13	109.73
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		23.27	16.86	72.00	564.63
	День 10 (пятница)					
	<i>ОБЕД</i>					
108	Суп картофельный с клецками и курицей	250	6.62	9.04	7.52	157.77
261	Тефтели мясные в томатном соусе	150	8.6	20.61	12.49	282.5
309.	Макароньы отварные	150	5.1	7.5	28.5	201.9
349	Компот из сухофруктов	200	1.16	0.3	27.26	96.80
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		25.15	37.95	100.27	850.97
	Третья неделя					
	День 11 (понедельник)					
	<i>ОБЕД</i>					
82.	Борщ со свеж капусты на курином бульоне	250	6.3	7	11.2	120.5
294	Котлета домашняя в томатном соусе	150	11.53	19.85	15.34	262
309.	Макароньы отварные	150	5.1	7.5	28.5	201.9
349	Компот из сухофруктов	200	1.16	0.3	27.26	96.80

ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		27.76	35.15	106.8	793.20
	День 12(вторник)					
	<i>ОБЕД</i>					
119	Суп гороховый с курицей	250	10.52	11.27	21.19	148.25
287	Капуста, тушенная с рисом и мясом	200	10.23	15.33	33.11	393.11
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		24.95	27.10	88.2	693.36
	День 13 (среда)					
	<i>ОБЕД</i>					
140	Суп картофельный рыбными консервами	250	8.45	8.28	16.13	160.78
266	Каша рисовая с мясом и овощами	200	15.62	28.17	33.89	386.40
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		28.27	36.95	83.92	699.18
	День 14 (четверг)					
	<i>ОБЕД</i>					
94	Рассольник на курином бульоне	250	6.55	11.25	21.25	182.73
259	Жаркое по -домашнему с курицей	200	12.06	14.09	18.95	337
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112

	ИТОГО комплект готовых блюд		22.81	25.84	74.1	671.73
	День 15 (пятница)					
	<i>ОБЕД</i>					
85.	Свекольник на курином бульоне	250	7.6	10.64	14.3	129.37
265	Плов с мясом	250	16.83	30.56	34.52	544.00
376	Чай с сахаром	200	0.53		9.4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3.67	0.5	24.5	112
	ИТОГО комплект готовых блюд		28.63	41.70	82.72	825.37

Специалист по питанию: О.В.Карпенко